

Noticias Salud

## *Investigadores de osakidetza participan en una investigación publicada en JAMA sobre apnea del sueño e hipertensión arterial*



30 de Enero de 2014

Tags *investigación apnea hipertensión arterial*

**Se trata de un estudio colaborativo de la Red Española del Sueño en el que han participado ocho investigadores de Osakidetza y que se acaba de publicar en una de las revistas médicas más importantes del mundo (the Journal of the American Medical Association-JAMA).**

- ***La investigación constata por primera vez que el tratamiento con mascarillas nasales para la apnea del sueño reduce también la hipertensión arterial.***
- ***"Todo paciente que sufre hipertensión arterial refractaria debe ser estudiado para descartar apneas del sueño".***
- ***Más del 70% de los pacientes con hipertensión arterial refractaria tiene apnea del sueño. La mayor parte de estos pacientes está sin diagnosticar.***
- ***Hasta la fecha supone "el estudio más importante y numeroso" llevado a cabo en este ámbito médico.***

**Bilbao, enero de 2014.-** La revista JAMA, la prestigiosa publicación de la Asociación Médica Americana, acaba de publicar un estudio colaborativo multicéntrico realizado por la Red Española del Sueño y en el que han participado ocho investigadores de Osakidetza (Hospital Universitario Araba - Proyecto BioAraba). El estudio ha sido denominado 'Efecto de las mascarillas nasales CPAP en la presión arterial de pacientes con apnea obstructiva del sueño e hipertensión arterial refractaria: El ensayo clínico aleatorizado HIPARCO' (1).

Tal y como ha destacado el investigador vasco de Osakidetza, Joaquín Durán-Cantolla, del servicio de Investigación del Hospital Universitario Araba - Proyecto Bio-Araba y coautor de la investigación, "el estudio evalúa el impacto en la reducción de las cifras de presión arterial en pacientes con hipertensión refractaria y apnea de sueño mediante el empleo de mascarillas nasales de aire ligeramente presurizado CPAP (las siglas en inglés corresponden a "presión positiva continua en la vía aérea)". La investigación ha sido liderada por el investigador del Hospital La Fe de Valencia, Miguel Ángel Martínez García.

Según ha puesto de manifiesto el doctor Joaquín Durán-Cantolla, la investigación, que hasta la fecha supone "el estudio más importante y numeroso" llevado a cabo en este ámbito médico, "más del 70% de los pacientes con hipertensión arterial refractaria tienen apnea del sueño, estando la mayoría sin diagnosticar".

### **Conclusiones**

Las conclusiones del estudio proporcionan a la comunidad sanitaria y a los pacientes con hipertensión arterial refractaria y apnea del sueño un mensaje doble. "Por una parte, todo paciente que sufre hipertensión refractaria debe ser estudiado para descartar la existencia de apneas del sueño sin diagnosticar. En segundo lugar, el tratamiento con las mascarillas nasales de aire ligeramente presurizado CPAP contribuye a alcanzar una reducción significativa de las cifras de presión arterial".

En el estudio Hiparco, un total de 194 pacientes con hipertensión refractaria y apnea del sueño fueron repartidos aleatoriamente en dos grupos. El primero recibió su tratamiento habitual; mientras que el segundo recibió su tratamiento habitual y, además, el tratamiento de la apnea del sueño mediante un aparato de CPAP.

La presión arterial de los pacientes se controló mediante un sistema de registro electrocardiográfico portátil de 24 horas, y cuyo seguimiento se prolongó durante un periodo de 12 semanas. Según ha indicado Joaquín Durán-Cantolla, "el grupo de pacientes que recibió CPAP redujo significativamente las cifras de presión arterial, tanto sistólica como diastólica, en comparación con el grupo que sólo recibió tratamiento para la presión arterial sin CPAP. Esto es especialmente patente por las noches y en los pacientes que mantienen una adhesión al tratamiento correcta".

Según ha recordado el investigador de Osakidetza, "la evidencia científica ha constatado que incluso reducciones mínimas de la presión sanguínea (por ejemplo, del orden de 2 ó 3 mmHg) pueden tener un efecto clínico muy significativo en la reducción de la mortalidad cardiovascular (llegando incluso al 6-8% de reducción en el caso del ictus y al 4-5% en la cardiopatía coronaria). Por eso este estudio es tan relevante".

Entre el 12 y el 27% de los pacientes hipertensos precisa de, al menos, tres fármacos antihipertensivos para un correcto control de la enfermedad, siendo considerados, además, como pacientes con hipertensión arterial refractaria. Este grupo tiene un 50% más de probabilidad de sufrir un evento cardiovascular que los pacientes que simplemente presentan hipertensión arterial no refractaria.

Por otro lado, la apnea obstructiva del sueño es un síndrome que afecta a entre el 4 y el 6% de la población general de mediana edad, porcentaje que aumenta con la edad. Está caracterizado por la obstrucción repetida de la vía aérea durante la noche, causando falta de oxígeno intermitente e interrupción del sueño. La evidencia internacional ha demostrado que la apnea obstructiva del sueño es uno de los factores de riesgo más comunes de la hipertensión arterial refractaria.

(1) JAMA. 2013;310(22):2407-2415. doi:10.1001/jama.2013.281250.

<http://jama.jamanetwork.com/article.aspx?articleID=1788459>

Todavía no hay comentarios:

---

2012 Eusko Jaurlaritza Gobierno Vasco

