



VIDEOCHAT  
**Ruth Lorenzo**  
 Cantante. Jueves 6 de febrero, 12h  
 Envía tu pregunta

Edición: **Murcia** · Ir a Edición Alicante » · Personalizar

Iniciar sesión con

Regístrate

**Portada Local Deportes Economía Más Actualidad Gente y TV Ocio Participa Blogs Servicios Hemeroteca** IR

España Mundo Cultura Sociedad Ababol Ciencia y Salud **SALUD** REVISTA Canal Salud XLSemanal Fotos Vídeos

Estás en: Murcia - La Verdad > Sociedad > Últimas noticias > Las mascarillas nasales para la apnea reducen la hipertensión, según estudio

ÚLTIMAS NOTICIAS DE SOCIEDAD 13:19

## Las mascarillas nasales para la apnea reducen la hipertensión, según estudio

Agencia EFE

Vitoria, 30 ene (EFE).- Las mascarillas nasales para tratar la apnea del sueño reducen también la tensión alta en pacientes que son resistentes a los fármacos, según un estudio de la Red Española del Sueño en el que han participado investigadores del Hospital Universitario de Álava (HUA).

Las conclusiones de la investigación han sido publicadas en la revista JAMA, una "prestigiosa publicación" de la Asociación Médica Americana, según ha informado el Departamento vasco de Salud en una nota.

El estudio, en el que han participado ocho investigadores del HUA, pertenecientes al "Proyecto BioAraba", arroja dos resultados de interés para la comunidad médica.

Por un lado, señala que más del 70 % de los pacientes con hipertensión arterial refractaria o resistente a los tratamientos farmacológicos tiene apnea del sueño y la mayoría está sin diagnosticar.

El Departamento vasco de Salud ha recordado que entre el 12 y el 27 % de los pacientes hipertensos presenta tensión alta resistente a los fármacos, lo que aumenta en un 50 % su probabilidad de sufrir un accidente cardiovascular.

Además, ha explicado que la apnea obstructiva del sueño es uno de los factores de riesgo más comunes de la hipertensión arterial refractaria o resistente.

Asimismo, la investigación ha permitido comprobar por primera vez que el tratamiento de estas personas con mascarillas nasales para la apnea del sueño reduce también de manera "significativa" la hipertensión arterial.

Joaquín Durán-Cantolla, del servicio de Investigación del Hospital Universitario Araba y coautor del estudio, ha destacado la importancia de la investigación y ha explicado que reducciones mínimas de la presión sanguínea pueden tener un efecto clínico muy significativo en la disminución de la mortalidad cardiovascular. EFE

CONDICION:SOC,%%,%,%%,%,%%

Publicidad



Powered by SARENET

**laverdad.es**

© LA VERDAD MULTIMEDIA, S.A.

Registro Mercantil de Murcia, Tomo 2.626, Libro 0, Folio 24, Hoja nº MU866, Inscripción 45. C.I.F.: A78865433. Domicilio social en .Camino Viejo de Monteagudo s/n. 30160. Murcia. Correo electrónico de contacto internet@laverdad.es. Copyright © .La Verdad Multimedia, S.A. Incluye contenidos de la empresa citada, del medio La Verdad, y, en su caso, de otras empresas del grupo de la empresa o de terceros.

EN CUALQUIER CASO TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS:

Queda prohibida la reproducción, distribución, puesta a disposición, comunicación pública y utilización, total o parcial, de los contenidos de esta web, en cualquier forma o modalidad, sin previa, expresa y escrita autorización, incluyendo, en particular, su mera reproducción y/o puesta a disposición como resúmenes, reseñas o revistas de prensa con fines comerciales o directa o indirectamente lucrativos, a la que se manifiesta oposición expresa.

Contactar | Publicidad | Mapa Web | Aviso legal | Política de privacidad | Master El Correo Política de Cookies

ENLACES VOCENTO

ABC.es  
 El Correo  
 Elnortedecastilla.es  
 Elcomercio.es  
 SUR.es  
 Qué.es  
 La Voz Digital  
 ABC Punto Radio  
 hoyCinema  
 Infoempleo  
 Autocasion  
 Mujerhoy  
 Vadejuegos  
 Grada360

Hoy Digital  
 La Rioja.com  
 DiarioVasco.com  
 Ideal digital  
 Las Provincias  
 El Diario Montañés  
 Laverdad.es  
 Finanzas  
 hoyMotor  
 Guía TV  
 11870.com  
 Pisos.com  
 Avanzaentucarrera.com  
 m.laverdad.es