



Un estudio concluye que las mascarillas nasales para apnea bajan la hipertensión

INVESTIGACIÓN

Las mascarillas nasales para tratar la apnea del sueño reducen también la tensión alta en pacientes que son resistentes a los fármacos, según un estudio de la Red Española del Sueño en el que ha participado el Hospital Universitario de Álava. El estudio señala que más del 70 % de los pacientes con hipertensión arterial resistente a los tratamientos farmacológicos tiene apnea del sueño y la mayoría está sin diagnosticar. Salud recordó que entre el 12 y el 27 % de los pacientes hipertensos es resistente a los fármacos, lo que aumenta en un 50 % su probabilidad de sufrir un accidente cardiovascular. DV